

株式会社 サジェコ

所在地：札幌市西区八軒9条東5丁目1-28
創立年：1987（昭和62）年4月
事業内容：介護事業、ビルメンテナンス業、
ICT事業
従業員数：78名



計画的な健康づくり活動を展開しています



- ・ノー残業デーの日は、社長から社員に対して、早く退社するように声がけをしてもらっています。
- ・定期的に有給休暇を取得することが難しい職種なのですが、一部の部署では今年度の部内目標を「定期的な有給休暇の取得」と定めて、年間カレンダーであらかじめ休む日を計画的に決めています。

POINT!

- 多くの社員が特定保健指導を受けられるように工夫
- ノー残業デーを積極的に呼びかけ
- メンタルヘルス研修の実施



特徴的な活動事例

「感染症予防を重視」

消毒スプレーやうがい薬、手拭きペーパー、紙コップなどを常備し、衛生管理を推進しています。



「受動喫煙対策として喫煙所を設置」

お客様や利用者様がいらっしゃる施設ということもあり、完全禁煙はできないため、受動喫煙の防止策として喫煙所を設置し、分煙を行っています。



特定保健指導への取り組み

衛生管理者が、生活習慣病予防健診の受診者だけでなく、通常の健診受診者についても、特定保健指導を受けられるように計画しています。これによって、健診を受けるだけでなく、健康づくりへの意識向上に役立てるようになっています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった社員には、医療機関での受診を促すために、「受診勧奨のお知らせ」を配布しています。さらに、特に健診の結果が悪く、就業に不安がある社員に対しては、「受診勧告のお知らせ」として1カ月以内に医療機関を受診することを促し、医師からの診断書を提出してもらっています。